

Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2025

St Cyprien - Collège

Self

Repas végétarien et animation Mon Voisin Me Régale			
lundi 24 novembre	mardi 25 novembre	jeudi 27 novembre	vendredi 28 novembre
TABOULÉ D'HIVER	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	CHIFFONNADE DE SALADE AUX CROUTONS	SALADE DE RIZ MAÏS
PAMPLEMOUSSE	SALADE VERTE AUX DES DE MIMOLETTE	RADIS NOIR RAPÉ VINAIGRETTE ECHALOTE	CAROTTES RAPÉES AU CITRON
SAUTÉ DE POULET LOCAL FAÇON BLANQUETTE	SAUCE CRÈME AUX CHAMPIGNONS ET FROMAGES	JAMBON BLANC BRAISÉ EN SAUCE	CARBONARA AU SAUMON
POTIMARRON ROTI	EPINARDS A LA CREME	FRITES	BROCOLIS AUX OIGNONS
RIZ PILAF	PÂTES COQUILLAGE MON VOISIN ME RÉGALE	NAVETS GLACÉ AU JUS	COQUILLETES HVE
FROMAGE/LAITAGE	FROMAGE À LA COUPE	FROMAGE À LA COUPE	FROMAGE/LAITAGE
FRUIT DE SAISON	POIRE RÔTIE À LA VANILLE	MOELLEUX AU CHOCOLAT	PANNA COTTA VANILLE ET COULIS DE FRAISE
YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : Domaine de la Canarde, 3 avenue Luis Ocana, 11610 Pennautier

Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2025

St Cyprien - Collège

Self

Repas végétarien 			
lundi 01 décembre	mardi 02 décembre	jeudi 04 décembre	vendredi 05 décembre
SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE ZEST D'ORANGE SOUPE DE LEGUMES	VELOUTE CHOUX FLEUR DUBARRY & CROUTONS SALADE DE CAROTTES MAÏS FROMAGE BLANC	CELERI CROQUANT & POMME VERTE VEGETALE CITRON CHOU FLEUR VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHON CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
GRATIN DE COQUILLETES AU FROMAGE	BOEUF LOCAL BOURGUIGNON 	TARTIFLETTE TARTIFLETTE VÉGÉTARIENNE	CALAMAR A LA ROMAINE
HARICOTS VERTS SAUTÉS	POMME VAPEUR PETITS POIS/CAROTTES A LA FRANCAISE	SALADE VERTE	PURÉE DE POTIRON RIZ PILAF TRADITION
FROMAGE/LAITAGE	FROMAGE À LA COUPE	FROMAGE À LA COUPE	FROMAGE/LAITAGE
FRUIT DE SAISON FLAN NAPPE CARAMEL	CREME DESSERT VANILLE FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMME VANILLE DU CHEF FRUIT DE SAISON	CAKE MAISON BANANE AU CARAMEL SALE FRUIT DE SAISON

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : Domaine de la Canarde, 3 avenue Luis Ocana, 11610 Pennautier

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.