



## Menus JANVIER FEVRIER 2026

### Lycée de Saint-Cyprien

#### Self

		Repas végétarien	Epiphanie	
lundi 05 janvier		mardi 06 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	BOISSON CANETTE	SALAD BAR
CORDON BLEU	CHILI SIN CARNE (POIS BIO) 	CROQUE-MONSIEUR	SAUTE DE PORC LOCAL A LA MOUTARDE 	
PETITS POIS AUX OIGNONS	RIZ PILAF	FRITES	SEMOULE BIO 	
COQUILLETTES	HARICOTS VERTS A L'AIL	SALADE VERTE	GRATIN DE CHOU FLEUR	
	FROMAGE À LA COUPE		FROMAGE/LAITAGE	
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON	
POIRE AU SIROP AU CARAMEL	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS VANILLE	

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus JANVIER FEVRIER 2026

### Lycée de Saint-Cyprien

#### Self

Repas végétarien			
lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PIZZA REINE	CURRY DE POIS CHICHES	AMÉRICAN STEAK	MARMITE DE COLIN MSC AUX PETITS LEGUMES 
SALADE VERTE	RIZ CRÉOLE POTIMARRON RÔTI	FRITES	CAROTTES GLACÉ POMMES DE TERRE GRENAILLES
	FROMAGE À LA COUPE		FROMAGE/LAITAGE
YAOURT LOCAL AUX FRUITS 	TARTE AUX POIRES BOURDALOUE	COMPOTE DE POMMES	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUITS DE SAISON	CREME DESSERT

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus JANVIER FEVRIER 2026

Lycée de Saint-Cyprien

Self

Repas végétarien			
lundi 19 janvier		mardi 20 janvier	
SALAD BAR		SALAD BAR	SALAD BAR
SAUCE FROMAGÈRE	SAUTÉ DE BOEUF LOCAL A L'INDIENNE	KEBAB	BEIGNET DE CALAMARS
PENNES HVE + RÂPÉ	SEMOULE HVE	FRITES	CAROTTES AU CUMIN
PETITS POIS AU JUS	FONDUE D'ÉPINARDS		POMMES VAPEUR
	FROMAGE À LA COUPE		FROMAGE/LAITAGE
CREME VANILLE	FRUIT DE SAISON	PATISSERIE DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMME	FRUIT DE SAISON	BANANE ET SON COULIS

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

# Menus JANVIER FEVRIER 2026

Lycée de Saint-Cyprien

Self

Repas végétarien			
lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
BOULETTE DE BOEUF SAUCE ORIENTALE	PANÉ FROMAGER	PANINI PESTO JAMBON ET MOZZARELLA	SAUTE DE POULET LOCAL AUX OLIVES
SEMOULE	TORTIS HVE	FRITES	PURÉE DE POMMES DE TERRE
NAVETS GLACÉS	CHOU-FLEUR GRATINÉ		CAROTTES BRAISEES
	FROMAGE À LA COUPE		FROMAGE/LAITAGE
FRUIT DE SAISON	LIEGEIOS VANILLE	GATEAU DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	SUISSE AUX FRUITS

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus JANVIER FEVRIER 2026

### Lycée de Saint-Cyprien

Self

Chandeleur et Repas végétarien			
lundi 02 février	mardi 03 février	jeudi 05 février	vendredi 06 février
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR BOISSON CANETTE	SALAD BAR
FALAFELS SAUCE TOMATE	TARTIFLETTE	HOT DOG	BOURGUIGNON (BOEUF LOCAL) 
RIZ BROCOLI A L'AIL	SALADE VERTE	GALETTES ROSTIES	POMMES GRENAILLES PETITS POIS AUX OIGNONS
FROMAGE/LAITAGE	FROMAGE À LA COUPE	FROMAGE À LA COUPE	FROMAGE/LAITAGE
CREPE AU SUCRE	FRUIT DE SAISON	PATISSERIE DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CARAMEL	FRUIT DE SAISON	BANANE AU CARAMEL

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus JANVIER FEVRIER 2026

### Lycée de Saint-Cyprien

#### Self

				Repas végétarien	
lundi 09 février	mardi 10 février	jeudi 12 février	vendredi 13 février		
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR		
CUISSE DE POULET LOCALE AU JUS	TACOS POULET CHEDDAR	QUICHE AU FROMAGE	FISH'N'CHIPS		
SEMOULE HVE	FRITES	HARICOTS VERTS SAUTÉS	POËLÉE DE LÉGUMES HIVERNAUX		
CHOU-FLEUR RÔTI AU PAPRIKA	SALADE VERTE		POTATOES		
FROMAGE/LAITAGE	FROMAGE À LA COUPE	FROMAGE À LA COUPE	FROMAGE/LAITAGE		
FRUIT DE SAISON	RIZ AU LAIT DU CHEF	BEIGNETS AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS		
LIEGEOS VANILLE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON		

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Menus JANVIER FEVRIER 2026

Lycée de Saint-Cyprien

Self

Repas végétarien	Mardi-Gras		
lundi 16 février	mardi 17 février	jeudi 19 février	vendredi 20 février
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	
LASAGNES AUX LÉGUMES	SAUTE DE BOEUF LOCAL A LA MOUTARDE	CHEESBURGER	
SALADE VERTE VINAIGRETTE	PENNE HVE	FRITES	
FROMAGE/LAITAGE	FROMAGE À LA COUPE	FROMAGE À LA COUPE	
PANINI AU NUTELLA	BEIGNET	SALADE DE FRUITS	
	FRUIT DE SAISON	BROWNIE DU CHEF	

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

